UNA HOJA DE DATOS DE LA OFICINA PARA LA SALUD DE LA MUJER

P+R preguntas y respuestas

Pruebas de embarazo

Si crees que puedes estar embarazada, hacerte una prueba de embarazo tan pronto como notes que tienes un atraso en tu período menstrual puede ser útil para que accedas a la atención y el apoyo que necesitas. Con una prueba de embarazo casera puedes saber si estás embarazada con casi un 99% de precisión, según cómo la uses. Si descubres que estás embarazada mediante una prueba de embarazo, consulta a tu médico para que te haga otra prueba de confirmación y para conversar acerca de los próximos pasos.

P: ¿Cuánto tiempo debo esperar desde el atraso para hacerme una prueba de embarazo casera?

R: Algunas pruebas de embarazo caseras son más sensibles que otras y se pueden hacer incluso antes de que tengas un atraso. Pero los resultados son más precisos si esperas hasta después del primer día en que te saltas el período menstrual.

Esto se debe a que la cantidad de hormona del embarazo, que se llama gonadotropina coriónica humana, o hCG, en tu orina se duplica cada 48 horas. Cuanto antes te hagas la prueba, más difícil será que detecte la hCG.

P: Según mi prueba de embarazo casera, estoy embarazada. ¿Ahora qué debo hacer?

R: Si el resultado de una prueba de embarazo casera indica que estás embarazada, llama a tu médico inmediatamente. Tu médico puede indicarte un análisis de sangre para confirmar que estás embarazada. Consultar a tu médico en las primeras etapas de tu embarazo también significa que puedes empezar con el cuidado prenatal que tú y tu bebé necesitan para estar sanos.

P: Según mi prueba de embarazo casera, no estoy embarazada. ¿Existe posibilidad de que sí lo esté?

R: Sí, sigue existiendo posibilidad de que estés embarazada. Es posible estar embarazada y que la prueba de embarazo dé resultado negativo.

Si tu prueba indica que no estás embarazada, hazte otra prueba de embarazo en unos días. Si crees que estás embarazada pero las pruebas de embarazo te siguen dando resultados negativos, llama a tu médico.

P: ¿Cómo se usa una prueba de embarazo casera?

R: Todas las pruebas de embarazo caseras vienen con instrucciones escritas. Las instrucciones pueden variar según la marca que uses:

- Colocas una tira reactiva debajo de tu chorro de orina.
- Orinas en un frasco y luego sumerges la tira reactiva allí.
- Orinas en un frasco y luego usas un gotero para poner algunas gotas de orina en un recipiente especial.

Las diferentes marcas te indican que esperes diferentes períodos de tiempo, aunque la mayoría son de alrededor de 2 minutos. Según la marca de la prueba, puedes ver una línea, un signo más o las palabras “pregnant” (embarazada) o “not pregnant” (no embarazada). Una línea o signo más, no importa si se ven más o menos, significan que el resultado es positivo.

La mayoría de las pruebas también tienen un “indicador de control” en la ventana en la que aparece el resultado. Esta línea o signo de control te muestra si la prueba funciona bien o no. Si no aparece esta línea o signo, significa que la prueba no funciona bien.

P: ¿Cuál es la precisión de las pruebas de embarazo caseras?

R: La mayoría de las pruebas de embarazo caseras dicen tener una precisión de 99 por ciento. Pero la precisión depende de lo siguiente:

- **Cómo las utilizas.** Recuerda leer la fecha de vencimiento y seguir las instrucciones. Espera hasta 10 minutos después de hacerte la prueba para mirar la ventana de resultado.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES-USA
OWH OFFICE ON WOMEN'S HEALTH

- **Cuándo las utilizas.** La cantidad de hCG u hormona del embarazo en tu orina aumenta con el tiempo. Cuanto antes te hagas la prueba, más difícil será que detecte la hCG. La mayoría de las pruebas de embarazo caseras pueden detectar un embarazo con precisión después de un atraso. Además, hacerte la prueba con la primera orina de la mañana mejora la precisión.
- **Quién las utiliza.** Todas las mujeres ovulan en momentos diferentes de su ciclo menstrual. Además, el huevo fertilizado puede implantarse en el útero de una mujer en diferentes momentos. Tu cuerpo empieza a producir hCG después de que se produce la implantación. En hasta un 10 por ciento de las mujeres, la implantación no se produce hasta después del primer día en el que se saltean un período menstrual. Esto significa que las pruebas de embarazo caseras pueden funcionar con precisión tan solo 1 día después del atraso para algunas mujeres, pero no para otras.
- **La marca de la prueba.** Algunas pruebas de embarazo caseras son más sensibles que otras. Por ese motivo, algunas pruebas resultan mejores para detectar hCG antes. Consulta a tu farmacéutico para saber cuál es la mejor marca para ti.

P: ¿Hay algún factor que pueda afectar los resultados de mi prueba de embarazo casera?

R: Sí. Si tomas algún medicamento que contiene la hormona del embarazo hCG como ingrediente activo, puede darte un resultado falso positivo. Un falso positivo es cuando la prueba dice que estás embarazada, pero no lo estás. Algunos ejemplos de medicamentos con hCG incluyen algunos medicamentos para la infertilidad. Si estás tomando algún medicamento para quedar embarazada, te sugerimos que consultes a tu médico para que te haga una prueba de embarazo.

La mayoría de los medicamentos no afectan los resultados de una prueba de embarazo casera. Esto incluye medicamentos de venta libre y con receta como píldoras anticonceptivas y antibióticos. El alcohol y las drogas ilegales tampoco afectan los resultados de una prueba de embarazo.

Para obtener más información...

acerca de las pruebas de embarazo, llama a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comunícate con las siguientes organizaciones:

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), HHS
888-463-6332 • *www.fda.gov*

American Pregnancy Association
972-550-0140 • *americanpregnancy.org*

Planned Parenthood Federation of America
800-230-7526 • *www.plannedparenthood.org*

El material de estas preguntas frecuentes no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

Esta hoja de datos fue revisada por Jennifer Lesko, M.D., M.P.H., obstetra y ginecóloga, profesora adjunta en la Escuela de Medicina y Ciencias Médicas de George Washington University.

El contenido se actualizó por última vez el: 9 de junio de 2014.